

## Description détaillée du programme d'activités du secteur adolescents

### Vacances de printemps 2023 (du 17 avril au 21 avril)

#### Activités proposées la première semaine

##### Lundi 17 avril 2023 : sortie en vélo sur la voie verte « la Vaunage » entre Congénies et Lecques.

Toute la journée, promenade en vélo de plus de 25 kilomètres sur la voie verte entre Congénies et Lecques dans le Gard. Le parcours est assez plat et peu ombragé. Il suit la vallée de la Vaunage et offre des vues lointaines sur les vignes et les crêtes couvertes de garrigues. Le vélo et le casque sont prêtés par le service des sports.

##### Mardi 18 avril 2023 : journée récréative au parc Spirou

La journée, les enfants utilisent les attractions du parc à Montoux. Le parc Spirou est un parc à thèmes dans l'univers de Spirou, de Lucky Luke, Gaston Lagaffe. Les principales attractions sont les chaises volantes, les montagnes russes, tour de chute, les cinémas en réalité virtuelle.

##### Mercredi 19 avril 2023 : Randonnée pédestre et exposition aux carrières d'images aux Baux de Provence

Le matin, randonnée pédestre d'un niveau facile, de 6,5 kilomètres (2h30). L'encadrement abordera les thèmes de la géologie, du patrimoine et des points de vue remarquables (maisons troglodytes, val d'enfer, l'œil d'érosion).

L'après-midi, d'abord, visite de l'exposition « de Vermeer à Van Gogh » proposée par les carrières de lumières. Cette création numérique présente le génie des peintres du Nord à travers une véritable immersion dans une peinture authentique, au plus près de la nature et de ses sujets. Ensuite, visite du château des Baux de Provence, un des plus beaux sites historiques de France.

##### Jeudi 20 avril 2023 : sortie en vélo en bord de mer entre Le Grau-du-Roi et Carnon.

Toute la journée, promenade en vélo de plus de 20 kilomètres sur la voie verte entre le Grau-du-Roi et Carnon. Le parcours est plat et peu ombragé. Il passe en centre ville du Grau du Roi, longe la mer et la plage du Grand Travers. Le vélo et le casque sont prêtés par le service des sports.

##### Vendredi 21 avril 2023 : Balade pédestre et excursion à cheval sur les bords du Vaccarès

Le matin, découverte de la faune et de la flore à pied sur les pistes et sentiers au bord de l'étang du Vaccarès. Durée environ 1 heure, sans difficulté.

L'après-midi, la promenade à cheval est la plus belle façon de découvrir la Camargue. Découverte du Domaine de Méjanès et de tous ses secrets, sur les robustes chevaux blancs au pas tranquille le long de l'étang du Vaccarès. Les guides racontent la faune, la flore, la culture.